



Республика Таджикистан

(19) **TJ** (11) **192**

(51) **МПК(2006) А 23**
F 3/00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПАТЕНТНОЕ
ВЕДОМСТВО

(12) **Описание изобретения**

К МАЛОМУ ПАТЕНТУ

1

(21) 0800241
(22) 20.08.2008
(46) Бюл.52 (4), 2008
(71) Тохиров М. (TJ).
(72) Тохиров М. (TJ).
(73) Тохиров М. (TJ).
(56) 1. Энциклопедический справочник медицины и здоровья. Москва, Русское Энциклопедическое товарищество, 2003 г., с. 301

2. Aaro Forsman Ou Ltd Vanha Porvoontie 235
FIN - 01380 Vantaa Finland

3. www. Forsman-tea.com

(54) **НАБОР «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ФИТО-
ЧАЙ»**

(57) Изобретение относится к области производства жидких пищевых продуктов, конкретно, к приготовлению и использованию различных видов оздоровительного чая, содержащего добавки целебных трав.

Набор «Оздоровительный фиточай» включает несколько видов фиточаев, состоящих из специально подобранных компонентов на основе чая и содержит группу из десяти оздоровительных фиточаев на основе зеленого чая следующего состава при равном соотношении массовых долей ингредиентов, причем зеленый чай № 95 в диапазоне 1 - 5 от массы любого ингредиента:

фиточай № 1 (успокаивающий) - лимонник китайский, душица обыкновенная, мята перечная, хвощ полевой, зеленый чай № 95;

2

фиточай № 2 (сердечный) - мята перечная, дудник, гвоздика четырехгранная, душица обыкновенная, зеленый чай № 95;

фиточай № 3 (почечный) - хвощ полевой, коровяк обыкновенный, лимонник китайский, горец птичий, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95;

фиточай № 4 (желудочно-кишечный) - подорожник, тмин обыкновенный, солодковый корень, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95;

фиточай № 5 (антидиабетический) - шиповник коричный, барбарис, сумах, крапива двудомная, зеленый чай № 95;

фиточай № 6 (печеночный) - пижма обыкновенная, кукурузные рыльца, шиповник коричный, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95;

фиточай № 7 (отхаркивающий) - клевер, зверобой продырявленный, алтей, солодковый корень, душица обыкновенная, зеленый чай № 95;

фиточай № 8 («Возвращение любви - Победа») - шалфей, зверобой продырявленный, солодковый корень, гвоздика четырехгранная, золотой корень, зеленый чай № 95;

фиточай № 9 («Райский чай») - мята перечная, зверобой продырявленный, душица обыкновенная, крапива двудомная, тысячелистник обыкновенный, зеленый чай № 95;

фиточай № 10 (очищающий «Красота») - шиповник коричный, подорожник, крапива двудомная, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95.

Изобретение относится к области производства жидких пищевых продуктов, конкретно, к приготовлению и использованию различных видов оздоровительного чая, содержащего добавки целебных трав. Широко известны народные рецепты оздоровительных фиточаев на основе черного чая (индийский, цейлонский, краснодарский). Полезными, в том числе, пищевыми добавками к ним в различных случаях могут быть малина (плоды), лимон (сок, плоды), мята (лист), шиповник (плоды) и многие другие. К оздоровительным сортам фиточая следует также отнести чай с добавкой различных видов варенья из таких популярных плодов и ягод, как вишня, смородина, клюква, брусника, яблоки и др. Ценители такого чая, как правило, имеют готовые наборы целебных трав, ягод и плодов для снятия усталости, повышения иммунитета или использования при простуде. Указанные наборы должны храниться в особых условиях (при определенной влажности, температуре, в темноте...).

Известны также различные виды, особым образом приготовленных, отваров из целебных трав на водяной бане. Отвары такого рода являются также фитопрепаратами, преимущественно, профилактического назначения [1]. Наборы указанных отваров обычно хранят в закупоренных стеклянных емкостях, затрудняющих хранение, и эти отвары можно использовать, как и в предыдущих случаях, и качестве добавок к различным видам чая.

Наиболее близким к предложенному набору фиточаев можно отнести комплект фиточаев «Форсман-чай» из специально подобранных компонентов на основе индийского и цейлонского чаев [2,3]. Комплект или набор «Форсман-чай» содержит несколько видов фиточаев. Например, входящий в этот набор фиточай «Казанова» содержит крепкий черный индийский чай «Ассам» с добавлением обжаренного матэ, черного перца, имбиря, кардамона, амаретто и лепестков розы. Другой, входящий в набор, фиточай «Чай для друга» содержит крупнолистовой индийско-цейлонский чай с добавлением лепестков гибискуса, розы и натуральных масел плодов пассифлоры и клубники.

К недостаткам известного набора фиточаев «Форсман-чай» можно отнести, во-первых, сравнительно малодоступный состав ингредиентов, часть из которых характерна для стран происхождения Индии и Шри-Ланки. Во-вторых, основой известного набора является крепкий черный чай (индийский, цейлонский), который совместно с отдельными ингредиентами фиточаев этого набора (черный перец, имбирь) могут иметь противопоказания, например, оказывать избыточное возбуждающее или дестабилизирующее действие на организм отдельных категорий людей. Кроме того, производитель не отмечает дозировки ингредиентов фиточаев - в этих случаях возможны непредска-

зуемые реакции указанных активных компонентов на человека.

Решаемой задачей изобретения является создание такого набора фиточаев, который позволит эффективно составлять несколько основных видов оздоровительных фиточаев на основе зеленого чая из наиболее безопасных, несложных и сбалансированных комбинаций ингредиентов, обладающих хорошо изученными свойствами. К таким ингредиентам можно отнести мяту, душицу, мелissу, барбарис и некоторые другие, характерные для регионов России и ближнего зарубежья. Подобранные и изученные составы предлагаемых фиточаев могут присутствовать в данном наборе, как в готовом виде, так и в виде отдельных компонентов.

Указанная задача решается тем, что в наборе содержится группа из десяти оздоровительных фиточаев следующего состава:

фиточай № 1 (успокаивающий) - лимонник китайский, душица обыкновенная, мята перечная, хвощ полевой, зеленый чай № 95;

фиточай № 2 (сердечный) - мята перечная, дудник, гвоздика четырехгранная, душица обыкновенная, зеленый чай № 95;

фиточай № 3 (почечный) - хвощ полевой, коровяк обыкновенный, лимонник китайский, горец птичий, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95;

фиточай № 4 (желудочно-кишечный) - подорожник, тмин обыкновенный, солодковый корень, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95;

фиточай № 5 (антидиабетический) - шиповник коричный, барбарис, сушеница, крапива двудомная, зеленый чай № 95;

фиточай № 6 (печеночный) - пижма обыкновенная, кукурузные рыльца, шиповник коричный, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95;

фиточай № 7 (отхаркивающий) - клевер, зверобой продырявленный, алтей, солодковый корень, душица обыкновенная, зеленый чай № 95;

фиточай № 8 («Возвращение любви - Победа») - шалфей, зверобой продырявленный, солодковый корень, гвоздика четырехгранная, золотой корень, зеленый чай № 95;

фиточай № 9 («Райский чай») - мята перечная, зверобой продырявленный, душица обыкновенная, крапива двудомная, тысячелистник обыкновенный, зеленый чай № 95;

фиточай № 10 (очищающий «Красота») - шиповник коричный, подорожник, крапива двудомная, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95, причем указанные ингредиенты взяты в равных массовых долях, а зеленый чай № 95 в диапазоне 1 - 5 от массы любого из ингредиентов.

Распределение указанных ингредиентов в каждом из фиточаев может выбираться в рав-

ных долях по массе для всех ингредиентов, кроме зеленого чая № 95.

Массовую долю последнего не следует снижать менее доли любого другого ингредиента, а его превышение нежелательно увеличивать более чем в пять раз, по причине снижения общего оздоровительного эффекта фиточаев.

Способ применения каждого из фиточаев набора в целом одинаков. Определенное количество выбранного из набора фиточая изымают мерной ложкой, например, одну столовую ложку, и заваривают в 0,3 - 0,5 л кипятка в течение 10 - 20 мин. После чего пьют по 100 - 200 г около трех раз в день перед едой в течение 2-5 недель.

Отметим более подробно основные характеристики нашедшего широкое применение набора из десяти указанных видов оздоровительных фиточаев, приготовленных преимущественно, с использованием зеленого чая № 95.

Заявляемый набор оздоровительных фиточаев на основе зеленого чая производят из сырья высшего качества, экологически чистых трав, собранных в горах Памира и состоит из отборных и сочетаемых друг с другом натуральных растений. Изобретение прошло в 1999г. соответствующую экспертизу в корпорации Таджикпищепром и сертифицировано ГНЦЭ при МЗ Республики Таджикистан.

Фиточай № 1 (успокаивающий) - состоит из равных по массе долей лимонника китайского или Melissa (трав), душицы обыкновенной (трав), мяты перечной (лист), хвоща полевого (трав) и зеленого чая №95.

Снимает переутомление, раздражительность, быстро восстанавливает жизненные силы, тонизирует и укрепляет мускулатуру, повышает иммунитет. Применяется с оздоровительной целью при неврозах, невралгии, истерии, вегетососудистой дистонии, при бессоннице, страхах, при астенических состояниях, после умственного и физического переутомления.

Способ применения - 1 столовую ложку (ст. л) фиточая заваривают в 0,3 л кипятка в течение 15 мин и пьют по 100 г 3 раза в день в течение 3-4 недель.

Фиточай № 2 (сердечный) - состоит из равных по массе долей мяты перечной (лист), дудника (трав), гвоздики четырехгранной (плоды), душицы обыкновенной (трав) и двойной доли зеленого чая № 95.

Способствует снижению повышенного давления, делает эластичными и расширяет кровеносные сосуды, улучшает обменные процессы в мышцах сердца. Применяется с оздоровительной целью при ишемической болезни сердца, стенокардии, постинфарктном кардиосклерозе, гипертонии, миокардитах и пороках сердца.

Способ применения: 2 ст. л на 0,5 л кипятка заваривают 15 мин и пьют по 150 г 3 раза в день в течение 4-5 недель.

Фиточай № 3 (почечный) - состоит из равных долей хвоща полевого (трав), коровяка

обыкновенного (цветы), лимонника китайского (трав), горца птичьего (лист), зверобоя продырявленного (трав), дудника (трав) и двух долей зеленого чая № 95.

Способствует расширению сосудов почек и мочеиспускательного канала, улучшает обменные процессы почек, и выводит песок и камни. Применяется с оздоровительной целью при различных заболеваниях почек. В том числе, при пиелонефрите, цистите, уретрите, а также при мочекаменной болезни.

Способ применения: 1 ст. л на 0,4 л кипятка заваривают в течение 15 мин и пьют по 100 г 4 раза в день за 15 мин до еды в течение 4-5 недель.

Фиточай № 4 (желудочно-кишечный) - состоит из равных долей подорожника (лист), тмина обыкновенного (трав), солодкового корня, зверобоя продырявленного (трав) и четырех долей зеленого чая № 95.

Способствует предохранению слизистой желудка в результате сорбирования и подавления активности пепсинов, регулирует работу желудочно-кишечного тракта, оказывает бактерицидное, местное кровоостанавливающее и болеутоляющее действие, способствует восстановлению тканей, улучшению обмена веществ, ускоряет метаболизм нуклеопротеинов и РНК, устраняет чувство изжоги, улучшает отток желчи. Применяется при острых и хронических гастритах, колитах, холециститах, панкреатитах и предупреждает заболевание раком желудка.

Способ применения: 2 ст. л на 0,6 л кипятка заваривают в течение 15 мин и пьют по 150 г 3 раза в день за 15 мин до еды в течение 3-4 недель.

Фиточай № 5 (антидиабетический) состоит из равных по массе долей шиповника коричневого (плоды), барбариса (трав), сумача (трав), крапивы двудомной (лист) и двух долей зеленого чая № 95.

Способствует снижению уровня сахара в крови, снимает переутомление, улучшают обменные процессы, быстро восстанавливает жизненные силы, повышает потенцию и иммунитет. Применяется при сахарном диабете, общем упадке сил, туберкулезе, рахите, неврозах, анемиях, нарушениях периферического кровообращения, заболеваниях женской половой сферы и при синдроме «хронической усталости».

Способ применения: 1 ст. л на 0,6 л кипятка заваривают в течение 15 мин и пьют по 150 г 3 раза в день перед едой в течение 4-5 недель.

Фиточай № 6 (печеночный) состоит из равных по массе долей пажитки обыкновенной (цветы), кукурузных рылец (цветы), шиповника коричневого (плоды), зверобоя продырявленного (трав) и трех долей зеленого чая №95.

Способствует смягчению и расширению кровеносных сосудов печени, улучшает отток желчи, снижает билирубин в крови. Применяется при заболеваниях печени: гепатитах, холангитах, холециститах.

Способ применения: 1 ст. л на 0,3 л кипятка заваривают в течение 15 мин и пьют по 100 г 3 раза в день перед едой в течение 4-5 недель.

Фиточай № 7 (отхаркивающий) - состоит из клевера (трава), зверобоя продырявленного (трава), алтея (трава), солодкового корня, душицы обыкновенной (трава) и трех долей зеленого чая № 95.

Способствует улучшению секреции бронхиальных желез, отделяет мокроту, останавливает кашель, улучшает функционирование ресничек эпителия бронхов, а также дренирование бронхов и трахеи. Применяется при бронхитах, бронхиальной астме, туберкулезе, острых респираторных заболеваниях, в том числе, в условиях загрязненной атмосферы.

Способ применения: 1 ст. л на 0,3 л кипятка настаивают в течение 15-20 мин и пьют по 100 г 3 раза в день в течение 3-4 недель.

Фиточай № 8 (Возвращение любви «Победа») - состоит из шалфея (трава), зверобоя продырявленного (трава), солодкового корня, гвоздики четырехгранной (плоды), золотого корня и двух долей зеленого чая № 95.

Способствует улучшению кровотока в малом тазу, расширяет кровеносные сосуды половых органов, улучшает обменные процессы в тканях, активизирует синтез мужских и женских гормонов. Применяется всеми здоровыми мужчинами и женщинами, а также страдающими половой слабостью, бесплодием, аденомой.

Способ применения: 1 ст. л на 0,3 л кипятка настаивают 20 мин и пьют по 100 г 3 раза в день за 10 мин до еды в течение 3-4 недель.

Фиточай № 9 («Райский чай») - состоит из мяты перечной (лист), зверобоя продырявленного (трава), душицы обыкновенной (трава), крапивы двудомной (лист), тысячелистника обыкновенного (трава) и зеленого чая № 95.

Способствует нормализации гормонального дисбаланса организма, расширяет кровеносные сосуды в малом тазу, улучшает кровоток женских половых органов. Применяется всеми здоровыми женщинами, а также женщинами, страдающими нарушениями функций половой сферы.

Способ применения: 1 ст. л на 0,3 л кипятка настаивают 15 мин и пьют по 100 г 3 раза в день за 10 мин до еды в течение 4-5 недель.

Фиточай № 10 (очищающий чай «Красота») состоит из шиповника коричневого (плоды), подорожника (лист), крапивы двудомной (лист), зверобоя продырявленного (трава) и двух долей зеленого чая № 95.

Способствует расширению кровеносных сосудов кожи, улучшает кровоток в коже и подкожной сетчатке, повышает иммунитет. Применяется при заболеваниях кожи: депигментации, экземе, дерматите, нейродерматите, псориазе. Смягчает кожу и дает ей блеск.

Способ применения: 2 ст. л на 0,6 л кипятка настаивать 15 мин и пить 200 г 3 раза в день перед едой в течение 3-4 недель.

Курс приема вышеуказанных оздоравливающих фиточаев можно, при необходимости, повторить через 2-4 месяца.

Указанный набор десяти видов фиточаев прошел соответствующее клиническое испытание.

ФОРМУЛА ИЗОБРЕТЕНИЯ

Набор «Оздоровительный фиточай», включающий несколько видов фиточаев, состоящих из специально подобранных компонентов на основе чая, отличающийся тем, что содержит группу из десяти оздоровительных фиточаев на основе зеленого чая следующего состава при равном соотношении массовых долей ингредиентов, причем зеленый чай № 95 в диапазоне 1 - 5 от массы любого ингредиента:

фиточай № 1 (успокаивающий) - лимонник китайский, душица обыкновенная, мята перечная, хвощ полевой, зеленый чай № 95;

фиточай № 2 (сердечный) - мята перечная, душица, гвоздика четырехгранная, душица обыкновенная, зеленый чай № 95;

фиточай № 3 (почечный) - хвощ полевой, коро-

птичий, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95;

фиточай № 4 (желудочно-кишечный) - подорожник, тмин обыкновенный, солодовый корень, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95;

фиточай № 5 (антидиабетический) - шиповник коричневый, барбарис, сушеница, крапива двудомная, зеленый чай № 95;

фиточай № 6 (печеночный) - пижма обыкновенная, кукурузные рыльца, шиповник коричневый, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95;

фиточай № 7 (отхаркивающий) - клевер, зверобой продырявленный, алтей, солодовый корень, душица обыкновенная, зеленый чай № 95;

фиточай № 8 («Возвращение любви - Победа») - шалфей, зверобой продырявленный, солодовый

корень, гвоздика четырехгранная, золотой корень, зеленый чай № 95;

фиточай № 9 («Райский чай») - мята перечная, зверобой продырявленный, душица обыкновенная, крапива двудомная, тысячелистник обыкновенный, зеленый чай № 95;

фиточай № 10 (очищающий «Красота») - шиповник коричный, подорожник, крапива двудомная, зверобой продырявленный, зеленый чай № 95.

Компьютерный набор: Назарова Дж.

Заказ	Тираж	Подписное
	Национальный патентно-информационный центр РТ 734042, г. Душанбе, ул. Айни, 14а.	